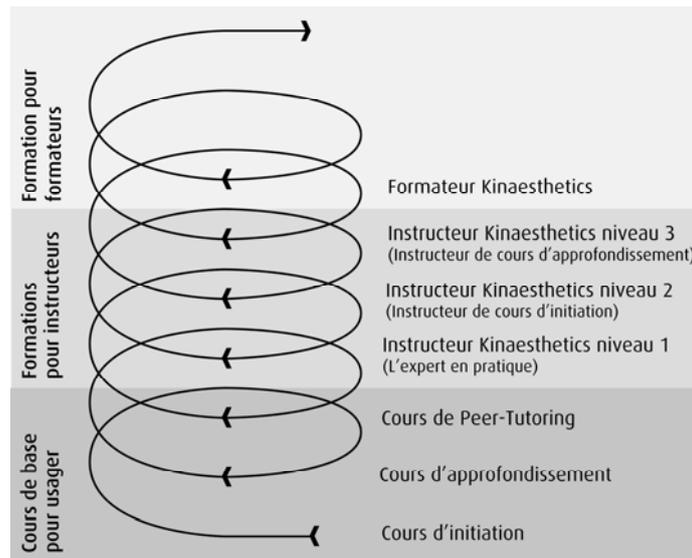




## La formation Kinaesthetics

La formation Kinaesthetics est composée d'unités de formation autonomes se succédant. L'offre s'adresse à des personnes qui souhaitent, pour des raisons privées ou professionnelles, dans le domaine « personnel », « professionnel » ou « organisationnel », se pencher sur leur compétence de mouvement, la santé et l'apprentissage. Le domaine « personnel » de Kinaesthetics concerne le développement de sa propre compétence de mouvement, de sa personnalité et de sa santé. Le domaine « professionnel » s'adresse à des personnes qui ont une mission envers une tierce personne (parents, famille prodiguant des soins, pédagogues, personnel soignant, thérapeutes). Le domaine « organisationnel » se consacre à la signification de la propre compétence de mouvement lorsqu'on est en contact avec un groupe ou une organisation. Les offres de formation sont axées sur des aspects différents en fonction de l'application. La condition d'admission à un module est généralement d'avoir suivi le module précédent.



### Les cours de base

Les cours de base permettent de mettre en œuvre les connaissances et le savoir-faire de Kinaesthetics dans différents champs d'application. Ces cours, la plupart du temps, sont conçus comme des « phases d'apprentissage » lors desquelles on n'apprend pas uniquement au sein de la salle de cours. L'apprentissage pratique, entre les journées de cours, est planifié et évalué de manière très ciblée. Une telle phase d'apprentissage s'étend sur une période comprise entre 3 et 6 mois. On obtiendra, pendant ces phases d'apprentissage, des résultats particulièrement durables si on se concerte avec les dirigeants de l'institution pour ajuster ces phases aux possibilités et aux objectifs de l'entreprise.

#### Cours d'initiation

Lors des cours d'initiation, les participants se penchent intensivement sur leur propre compétence de mouvement et découvrent le système des concepts Kinaesthetics. Ceci leur permet d'observer leurs propres mouvements pendant leurs activités quotidiennes, en les analysant sous des angles différents, de les comprendre mieux et de les modifier de manière active.

#### Cours d'approfondissement

Une fois qu'ils auront effectué le cours d'initiation, les participants pourront s'inscrire aux cours d'approfondissement afin de consolider et d'approfondir leur compétence personnelle de mouvement et leurs connaissances sur le système des concepts Kinaesthetics. Ils apprennent, en outre, à mettre en pratique les processus d'apprentissage, à les décliner et les enrichir ainsi qu'à constater et à documenter les progrès d'apprentissage.

#### Cours de Peer-Tutoring

Les Peer-Tuteurs sont, au sein de leur équipe de travail, les interlocuteurs pour tout ce qui a trait à Kinaesthetics. Lors des cours de Peer-Tutoring, ils mettent en forme les connaissances et les compétences afin d'apporter leur soutien aux collègues qui participent ou qui ont participé à un cours d'initiation ou un cours d'approfondissement dans leur processus d'apprentissage en pratique. Ils élargissent leurs connaissances Kinaesthetics et développent leurs compétences méthodiques et didactiques en se basant sur le modèle d'apprentissage de Kinaesthetics.

Vous trouverez les cours de base Kinaesthetics ouverts au public sur les sites web des organisations nationales respectives.

## La formation des instructeurs/institutrices

---

Les formations des instructeurs/institutrices dans le domaine « personnel » et « professionnel » se déroulent parallèlement à l'activité professionnelle et durent, en règle générale, un an. Le nombre d'heures de cours est d'environ 300 heures par an (autoformation incluse). Les organisations Kinaesthetics des différents pays organisent et coordonnent les formations. La compétence de mouvement, le développement de la santé et l'apprentissage sont les grands axes en termes de contenu. En outre, les participants acquièrent des bases de méthodologie et de didactique solides et conformes aux innovations les plus récentes. Les formations ont lieu, en partie, selon un système d'assistantat, ce qui signifie que les participants doivent assister régulièrement, lors des cours, des instructeurs/institutrices expérimentés.

### Instructeurs/institutrices Kinaesthetics de niveau 1 : Devenir expert dans son secteur d'activité

La formation des instructeurs/institutrices Kinaesthetics de niveau 1 est intermédiaire entre l'utilisateur Kinaesthetics et les instructeurs/institutrices des niveaux 2 et 3. Les participants se penchent sur des questionnements spécifiques à leur métier en les observant sous un angle cybernétique et de Kinaesthetics. Ils seront alors aptes à proposer des supports d'apprentissage adaptés dans les situations concrètes. Ils sont en mesure d'élaborer des situations d'instruction (instructions pratiques, réunions d'équipes, cas de figure etc.) et d'ajuster les environnements d'apprentissage aux situations les plus diverses. Par ailleurs, ils sont en mesure d'accompagner et d'apporter leur soutien à d'autres collègues qui ont effectué un cours d'initiation ou de perfectionnement ou alors aux Peer-Tuteurs de leur entreprise. Ceci leur permet de contribuer à intégrer, de manière durable, Kinaesthetics dans le développement de la qualité de leur institution.

### Instructeurs/institutrices Kinaesthetics de niveau 2 : L'instructeur/institutrice de cours d'initiation

La formation pour devenir instructeurs/institutrices Kinaesthetics de niveau 2 permet aux participants de dispenser des cours d'initiation Kinaesthetics. Ils se penchent sur la mise en œuvre du modèle d'apprentissage Kinaesthetics et apprennent à élaborer des environnements d'apprentissage selon les principes pédagogiques, méthodiques et didactiques de Kinaesthetics. Ils sont à même d'élaborer un processus d'apprentissage durable sous forme de phase d'apprentissage avec 12 à 18 autres participants.

### Instructeurs/institutrices Kinaesthetics de niveau 3 : Les cours d'approfondissement et de Peer-Tutoring

La formation des instructeurs/institutrices Kinaesthetics de niveau 3 permet d'élaborer des cours d'approfondissement Kinaesthetics et, après une formation complémentaire, des cours de Peer-Tutoring. Lors des cours d'approfondissement et des cours de Peer-Tutoring, le processus d'apprentissage individuel des différents participants est beaucoup plus au centre de l'attention que lors des cours d'initiation. C'est la raison pour laquelle on accorde beaucoup plus d'importance, lors de cette formation, à l'élaboration d'un environnement d'apprentissage orienté sur la pratique et axé sur l'individualité. Les instructeurs/institutrices de niveau 3 sont en mesure de conseiller et d'apporter leur soutien aux organisateurs chargés des cours d'initiation et des cours d'approfondissement Kinaesthetics. Ils sont en mesure de les aider à ajuster les mesures de formation nécessaires aux circonstances et aux objectifs de l'institution.

La première formation dans le domaine « organisationnel » a démarré en 2009. Elle comprend deux niveaux et débouche sur un diplôme reconnu en tant que conseiller de formation, de projet et de développement.

## Formation continue des instructeurs/institutrices Kinaesthetics

---

Les instructeurs/institutrices des niveaux 1 à 3 participent régulièrement à des formations complémentaires afin d'entretenir les échanges avec les autres instructeurs/institutrices et l'ensemble du réseau. Dans ce cadre sont proposées des formations continues, axées sur différents contenus thématiques. Étant donné que les participants échangent régulièrement sur leur pratique, ils ne cessent d'évoluer les contenus de Kinaesthetics.

## La formation des formateurs/formatrices Kinaesthetics

---

La formation pour devenir formateur/formatrice dont la durée est de deux ans au minimum se déroule parallèlement à l'activité professionnelle. Les futurs formateurs/formatrices acquièrent les compétences requises pour pouvoir dispenser à leur tour, par équipe de deux, les formations des instructeurs/institutrices des niveaux 1 à 3 et les formations complémentaires et continues.

Les formateurs/formatrices Kinaesthetics élaborent également, à intervalles réguliers, des cours de base. Ceci leur permet d'obtenir un aperçu pratique et détaillé des thèmes actuels et des perspectives en termes d'évolution des contenus de Kinaesthetics. Ainsi, ils jouent un rôle clé dans l'évolution du curriculum.



**Kinaesthetics**  
Schweiz  
Suisse  
Svizzera

Zürcherstrasse 46  
CH-8400 Winterthur  
T: +41 55 451 18 00  
info@kinaesthetics.ch  
www.kinaesthetics.ch



**Kinaesthetics**  
Deutschland

Berliner Platz 1  
DE-24937 Flensburg  
T: +49 461 318 02 700  
info@kinaesthetics.de  
www.kinaesthetics.de



**Kinaesthetics**  
Österreich

Petrumstrasse 12  
AT-4040 Linz  
T: +43 699 10 28 3146  
info@kinaesthetics.at  
www.kinaesthetics.at



**Kinaesthetics**  
Italia

Via C. A. Tron 27  
IT- 10065 S. Germano Chisone  
T: +39 0121 58809  
info@kinaesthetics.it  
www.kinaesthetics.it